



宮川っ子

芦屋市立宮川小学校
校長 浦山 佳代

<https://ashiya-municipal-miyagawa-elementary-school.edumap.jp>

有意義な夏休みを!

本日、無事に1学期が終了いたしました。保護者の皆様、地域の皆様のご支援とご協力のおかげだと感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



さて、明日より子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。夏休みは、「学校を離れ、家庭や地域で学ぶ期間」です。今年度の夏休みは7月20日(土)～8月27日(火)の39日間です。子どもたちはワクワクしているようです。終業式では、「2学期の始業式には、『夏休みに、〇〇をがんばったよ!』と話ができるように、何か一つ、自分で取り組むことを決めて過ごしてみてください。」という話をしました。例えば…

- ◎家族の一員としてお手伝いを毎日する。(掃除、水やり、食器の後片づけ等)
- ◎読書を毎日する。
- ◎自主学習を毎日続けて取り組む。
- ◎生き物や植物を育てて毎日観察したり、研究にじっくりと取り組んだりする。

時間に余裕がある夏休みだからこそ、生き物や植物の観察をしたり、日常生活の疑問や興味のあることに関心を持って、じっくりと取り組んだりすることができ、大きな自信となります。そして、次の挑戦への原動力になると思います。ご家庭でもお力添えいただき、充実した夏休みを過ごせますようによろしく願いいたします。



2学期始業式は、8月28日(水)です。
心も身体も成長した元気な子どもたちの笑顔に会えることを楽しみにしています。



～お知らせとお願い～

◇水泳の授業が実施できました!

今年も、育友会からのご支援をいただき業者によるプール清掃をしていただきました。子どもたちが、きれいなプールで水泳学習を行うことができたのも、育友会の皆さまのご理解とご協力のおかげです。本当にありがとうございました。



◇8・9月の主な予定

- 8月13日(火)・14日(水)・15日(木)…学校閉鎖
- 8月28日(水)…始業式 11:30下校
- 8月29日(木)・30日(金)…12:10下校
- 9月2日(月)…給食開始 13:30下校
- 9月5日(木)…午後 1・3・5年 参観・懇談
- 9月6日(金)…午後 2・4・6年 参観・懇談
- 9月9日(月)…4年生歯磨き指導 5校時(13:45～14:30)



◇学校閉鎖について

芦屋市教育委員会からのお盆期間中の学校園閉庁についての通知に伴い、8月13日(火)～15日(木)の期間、学校を閉鎖いたします。

◇緑の募金について ～ご協力ありがとうございました～

緑の募金は、合計9,486円でした。芦屋市公園緑地課へ持って行き、しばらくしておよそ半額が学校に還元されます。学校の緑化推進に使用していきたいと思っております。



◇2学期からの登校について

2学期からは各自で登校する「自由登校」になります。8月28日(水)始業式の日から実施となります。なお、「自由登校」となりましても学校へは通学路を通り、8時5分～15分の間に登校できるように、ご家庭でもお声がけしてくださいませよう願いたします。

◇その他

夏休み中、学校から緊急の連絡があるときは、「ミマモルメ」にてメール配信するとともに、本校のホームページにて発信します。

また、時間外や休日に事故などの非常時や緊急時で学校への連絡が必要な場合は、学校緊急電話(070-3202-9229)へご連絡ください。ただし、早朝や遅い時間帯、休日など、通じないこともありますのでご了承ください。

※裏面もご確認ください。

<夏休みの生活について>

◇楽しい夏休みのために◇

○携帯電話やスマートフォン、メール、ライン、オンラインゲーム等によるトラブルや問題行動も危惧されます。使用については、ご家庭で話し合ってみてください。

○自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用してください。「ながら運転」は危険なのでしてはいけないことのお声かけをお願いします。

○「お金や物の貸し借りはしない」「外で遊ぶときは帽子と水筒をもって出かける」「誰とどこで遊んで何時に帰ってくる」か確認するなど、お声かけをお願いします。

○外出時の安全について家庭で必ずお話をし、「いかのおすし」を確認してください。

「いか」ない ~ 「お母さんが呼んでいるよ」等と言われても、**いかない** 知らない人についていかない。

「の」らない ~ 車に乗らないかと誘われても**のらない**。甘い話に**のらない**。

「お」おごえをだす ~ 異変を知らせるために**大声をだす**。

「す」ぐにげる ~ 明るいところや大きな道へ**すぐ逃げる**。

「し」らせる ~ 何かあったら**しらせる**。



おおごえでさけぶ



◇海や川、プールなど水難事故に気を付けて◇



夏休みに遊びに行った先で泳いだり水遊びしたりすることがあります。準備体操などをしっかりしてから水に入るようにお声かけください。川や海、プールなど水辺へ行くときは、必ず保護者もしくは、責任が持てる大人が同伴の元でお願いします。

また、つい水遊びに夢中になって水分補給を忘れてしまうこともありますので熱中症対策も忘れないように準備させてください。

今年度は着衣水泳で「ういてまて」を実践しました。何事もいざという時のために備えておきたいものです。

●おぼれたときは「ういてまて」●

★おぼれている人を見つけたら★

泳ぐのが得意でも、慌てて救助しようとしてはいけません。二次被害を防ぐためにも大声で助けを求めて119番通報をしてください。

声をかけずに静かに見守り、助けが来るまで目を離さないようにしてください。

浮きやすいもの（空気が入っている浮き輪やペットボトル、ボールなど）があれば顔に当たらないように気を付けて投げ渡してください。

★おぼれてしまったら★

手足を大の字に広げます。大きく息を吸い、空気を肺にためます。顎を上げて上をみると呼吸しやすいです。

手は水面より下にします。

浮きやすいもの（空気が入っている浮き輪やペットボトル、ボールなど）があれば胸に抱えます。



<<保健室より>>

いよいよ夏休みが始まります。夏休みに生活リズムが崩れて、新学期に朝起きるのがしんどい・・・ということにならないように「夏休みを元気に過ごす生活のポイント」をお子さんと一緒に確認していただき、意識して気を付けるようにお声掛けいただけると幸いです。

『夏休みを元気に過ごす生活のポイント』

- ① いつもと 同じ時間に起きる
- ② 3食バランスよく食べる
- ③ 適度な運動をする
- ④ 冷たいものを食べ過ぎない
- ⑤ クーラーの設定温度を下げすぎない
- ⑥ ゲームなどは時間を決めて楽しむ



◇夏休みは治療チャンス!◇

1学期に健康診断を行い、受診勧告書をお渡ししているお子さんがいます。すでに受診された方も多くおられますが、忙しくてまだ病院へ行っていないというご家庭は、夏休みが治療のチャンスです。

むし歯は自然に治る病気ではありません。放置しておくと、病気が進行して痛みなどを伴い、勉強や運動に集中できなくなってしまいます。また、視力低下が気になるお子さんもいます。左右の視力が大きく違うと、目の疲れや頭痛を引き起こすことがあるので、早めの治療をお願いします。

◇感染防止対策を◇

全国的に様々な感染症が拡大しているという報道を目にします。手洗いうがいなど基本的な対策が有効です。お子さんと確認して気を付けてお過ごしください。



◇熱中症対策について◇

いよいよ夏本番。気温が高いとき・湿度が高いときなど、これからの季節はとくに、熱中症になりやすいです。

体温調節がきちんとできなくなり、頭痛やめまい、吐き気を起こしたり、気を失ったりすることもあります。以下のことに気を付けるようお声かけをお願いします。

★こまめに水分をとろう・・・お茶・水だけでなくスポーツドリンク（糖分に注意）など

★しっかり睡眠をとろう・・・寝不足は熱中症のリスク大!

★朝ごはんを食べて体調をととのえよう・・・朝ごはん、みそ汁で、塩分とミネラルチャージ!

★体調の悪いときは、無理せず休もう!

