

学校だより 3月号《第14号》

令和6年2月29日(木)



# 宮川っ子

芦屋市立宮川小学校  
校長 塩山 利枝

<https://ashiya-municipal-miyagawa-elementary-school.edumap.jp>

## 弥生3月 振り返りの時

明日から3月になります。今年度、多くの行事を実施することができました。お忙しい中、ご支援やご参加いただきありがとうございました。子どもたちは、様々な行事や活動、学習を通して成長してきました。2月の参観・懇談では、1年間の成長の跡を見たり聞いたりしていただけたのではないのでしょうか。ご家庭でも話題にしていただければありがたいです。

2月22日(木)6年生を送る会を行いました。新しい児童会役員が中心となって行う初めての行事でした。4年ぶりに全校生が集まって実施できるという中で、試行錯誤しながらプログラムを考え、休み時間や放課後の時間を使って準備を進めてくれました。それぞれの学年が6年生の卒業を祝う発表を行い、全校児童が一緒に楽しむことができ、とても良い時間となりました。5年生の児童会役員の活躍や、学年の発表の様子から、来年は最高学年として宮川小学校を背負ってくれる頼もしさを感じることができました。最高学年としてのバトンは、6年生から5年生へと手渡され、それぞれの学年で順に新しい学年へのバトンが渡されていっています。この1年で成長をした子どもたちがそれぞれ一つ上のステージへとステップアップして4月を迎えることと期待しています。



さて、今年度を締めくくる3月は、1年間の振り返りの時期でもあります。4月から今までに「できるようになったこと」を見つけ、まだできるようになっていなくても「努力を続けることができたか」ということが成長だと思います。努力を続けることができていれば、必ず一步前に進むことができます。その一步は、どんなに小さくてもかまいません。一步一步進んでいけば、少しずつでもできるようになっているはずです。子どもたちの1年間の成長を自分でしっかりと振り返り、新しい学年、学校での頑張りに繋がられるような締めくくりにしていきたいと思ひます。

最後になりましたが、保護者の皆さま、地域の皆さま、今年度もコロナ禍での教育活動となりましたが大変お世話になりました。教職員一同、来年度へバトンを繋げられるよう3月も全力で取り組んでいきます。これからもなお一層のご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



## 行事予定



4	月	全校朝会	18	月	12:10 下校 歓送式
5	火	会議の日(5校時終了後下校)	19	火	第96回卒業式
6	水	校外児童会(5校時)	20	水	春分の日
7	木	6年生感謝の会(5・6校時)	21	木	12:10 下校
11	月	研修の日(13:30下校)	22	金	12:10 下校
14	木	給食最終日(給食終了後下校)	25	月	令和5年度修了式(11:30下校)
15	金	12:10 下校	26	火	春季休業日(~4月7日まで)
【4月の主な行事予定】					
8日(月) 令和6年度1学期始業式			10日(水) 令和6年度入学式		
12日(金) 離任式					

### <お知らせとお願い>

#### ◇3月の下校時刻について◇

3月は、会議や研修の日、給食最終日、給食のない日など、下校時刻が変更になる日が多くなっています。ご確認ください、お心積もりをお願いします。

5日(火) 5校時終了後下校

11日(月) 給食終了後13時30分下校

14日(木) 給食最終日 給食終了後13時30分下校

15日(金)・18日(月)・21日(木)22日(金) 給食なし 12時10分下校

25日(月) 令和5年度 修了式 11時30分

#### ◇新しい登校班及び登校時刻について◇

3月6日(水)に今年度最後の校外児童会が行われ、新旧の引き継ぎを行います。当日は新しい登校班で下校し、新年度4月から1学期間は、新しい登校班で登校することになります。また、入学式までに登校班の班長が新1年生の自宅に登校班についての手紙を届けに行きます。

#### ◇教科書の保管について◇

毎年、新しい学年の教科書は、新年度の始業式後にお渡ししています。ただし、今年度使用している教科書の中には、新年度も継続して使用するものがあります。誤って破棄することがないようにお気をつけください。なお、継続して使用する教科書の詳細は、各学年から春休みのしおりなどでお知らせしますのでご確認をお願いします。

#### ◇卒業式の登校について◇

3月19日(火)は第96回卒業式を行います。そのため、この日は1年生から4年生までは、自宅学習となります。(キッズスクエアはありません。)

※裏面もご確認ください。

## 《保健室より》

早いもので、今年度もあとわずかになりました。1年間、学校保健の活動にご協力頂き、ありがとうございました。保護者の皆様の多大なるご協力を頂き心より感謝申し上げます。

今後とも、子供たちの心と体の健康のために、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

### ◆3月3日は耳の日◆

3月3日が「耳の日」と呼ばれているのをご存じでしょうか。難聴や言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したいという願いと「み(3)み(3)」の語呂合わせから、昭和31年に制定されました。

私たちの耳は大切な役目を持っています。耳には①音を聞く(外の音をとらえて、脳に伝える)、②体のバランスをとる(頭の傾きや回転、バランスを脳に伝える)という大切な二つの役割があります。毎日休むことなく働いてくれている「耳」を大切にしたいものです。

また、中にたまった「耳あか」にも役目があります。そもそも耳あかとは、耳の中の皮膚がはがれたものや、外から入ってきたホコリに耳から出た分泌液が混ざったものです。汚いだけだと思われがちですが、耳の中の潤いを保ち、傷が付きにくいように保護する働きをしています。虫などが入らないようにするためのバリアとして存在するという説もあるようです。

ただし、耳あかが溜まりすぎて固まってしまうと、(耳垢栓塞といいます)自分で取ることが難しくなり、耳鼻科で取ってもらうこととなります。やりすぎず、やらないすぎず、適度(2,3週間に1回程度)に耳あかを掃除するとよいようです。

#### 【耳のために気をつけて!】

○耳に異物をいれたり、耳かきを奥まで入れたりしないようにしましょう。

○耳そうじのやりすぎに注意しましょう。

○耳元で大きな声を出さないようにしましょう。

○大きな音で長時間音楽を聴き続けないようにしましょう。

○耳の近くや顔をぶついたりたたいたりしないようにしましょう。

○鼻をかむときは、片方ずつゆっくりとかみましよう。



#### 【モスキート音?!】

「若者には聞こえるけど、大人には聞こえない音」として話題になった「モスキート音」(蚊の羽音)。「キーン」という17,000Hzのとても高い音です。この音の聞こえ方には個人差があり、単に年齢によるものではなく、音を感知する内耳の蝸牛という器官の中にある有毛細胞によるものです。高音に刺激される有毛細胞は新しく作られることはないのです、死滅して細胞数が減っていくと、高音域の聞こえが悪くなっていきます。有毛細胞が日々働き続けたことによる経年老化もその一つです。その結果、モスキート音が聞き取れないことが多くなっていきます。大音量で音楽を聴き続けていけば、若い人でもモスキート音が聞こえにくくなります。

若者がコンビニや公園に集まって騒ぎ、周りに迷惑をかけている場所で、このモスキート音を流すと、大人には聞こえないが若者には不快な音に聞こえるので、若者が集まって迷惑行為を起こすのを予防することができるそうです。

### ◆花粉の飛散が本格的になります◆

すでに対策を行っている子どもたちの様子も見られます。あやしいと思ったら早めに対策、対応をお願いします。

#### 《花粉が多く飛ぶ日》

- 晴れて気温が高い日
- 空気が乾燥している日
- 風が強い日
- 雨が降った翌日

#### 《対策方法》

その1:花粉を吸わない(マスクをつける。外出を避ける。)

その2:花粉をつけない(メガネをつける。手洗い,うがい,洗顔する。保湿する。)

その3:花粉をもちこまない(素材がツルツルした服を着る。洗濯を部屋干しにする。帰宅したらすぐ着替える。シャワーを浴びる。)

