



# 宮川っ子

芦屋市立宮川小学校  
校長 浦山 佳代

<https://ashiya-municipal-miyagawa-elementary-school.edumap.jp>



## 新しい年 令和7年(2025年)を迎えて

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

冬休み明けの教室に、元気いっぱい、明るい笑顔の子どもたちがかえってきました。充実した休みになったことでしょう。保護者の皆様、地域の皆様のご支援、ご協力のおかげと心より感謝申し上げます。

さて、学年総仕上げの3学期が始まりました。3学期は新しい学年へつなげる大切な学期です。一人ひとりが新年の抱負を持って、目標に向かってチャレンジしていくことを願っています。これまで頑張ってきたことをさらに伸ばすことを目標にする子どももいれば、新しいことや苦手なことに挑戦しようとする子どももいることだろうと思います。成功することは素晴らしいことですが、場合によっては思った結果が得られないこともあるでしょう。結果だけを見て、責めるのではなく、それまでの努力を認め、安心をあたえることが、次への一步を踏み出す原動力になると思います。今年も子どもたちの自主性を育み、自尊感情を高める取り組みを大切に、温かなまなざしで子どもたちの成長を見守ってまいります。

本年も保護者、地域の皆様とともに、宮川小学校の子どもたちの健やかな成長と幸福を願い、健康で明るい年になりますよう教職員一同、力を合わせて教育活動に取り組んでまいります。ご支援ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 行事予定

日	曜日	学校行事	日	曜日	学校行事
1	水	元日	13	月	成人の日
7	火	始業式	14	火	委員会活動
9	木	給食開始(給食後下校)	17	金	メモリアル集会
10	金	4年校外学習 芦人研	29	水	展覧会(～31日(金)まで)

<2月の予定> 13日(木) 参観・懇談(1・3・5年)  
14日(金) 参観・懇談(2・4年) 参観のみ(6年) <懇談会は3月に予定しています。>  
<3月の予定> 14日(金) 給食最終日 19日(水) 卒業式 25日(火) 修了式

### <お知らせとお願い>

#### ◇1月の下校時刻について

9日(木) 給食開始日 給食終了後13時30分下校

10日(金) 市内の全教職員が芦屋市人権教育推進協議会研究大会参加のため 5校時終了後一斉下校(4年生のみ、校外学習のため15時45分下校)

20日(月) 会議の日 5校時終了後一斉下校

#### ◇メモリアル集会

阪神淡路大震災から30年目を迎えました。本校や本校校区も震災で大きな被害を受けました。そして、当時5年生と3年生の児童の尊い命を失いました。以後、本校では、命の尊さ、人と人との支えあいの大切さ、自他の命を守る防災教育など「震災を忘れない」取り組みを続けています。今年も17日(金)にメモリアル集会を行います。ご家庭でも話題にふれていただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

#### ◇外国語講師(ALT)の交代のお知らせ

教諭が一身上の都合により退職しました。後任として、教諭が着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。

#### ◇1枚のはがきが世界につながる

このキャンペーンはユネスコが勧める「世界寺子屋運動」の一環で、本校でも継続して協力しているものです。住所や名前を書き間違え、投函しなかった切手付きの「書きそんじはがき」は、企業などの協力で現金化された後、アジアの5か国で学ぶ子どもや大人の教育支援に活用されるものです。職員室前に青い箱「書きそんじハガキPOST」を置いておりますので、引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

1枚のはがきで...

アフガニスタン<ノート2冊>  
インド<石盤(筆記用具)1個>  
カンボジア<消しゴム2個>  
ラオス<チョーク35本>  
ネパール<筆7本>

裏面もご覧ください。



あけましておめでとうございます。

2025年が始まりました。今年もよろしくお願いいたします。

冬休みは、ゆっくり過ごせましたか？

少しずつ生活リズムを取り戻して、3学期も元気に過ごしましょう。

### 「休みモード」を切り替えよう！

長期休みに普段通りの生活をしようと思っても、なかなか難しいものです。大切なことは、いつもの生活リズムを早くもとに戻すことです。特に冬は家で過ごす時間も多くなるので、「休みモード」からの切り替えに時間がかかることが多いです。子どもたちには、いつも以上に「規則正しい生活」を意識させ、心身の不調に繋がることを防いでいきましょう。

特に大切なのは、以下の3点です。ぜひ、ご家庭でもお声かけくださいますようお願いいたします。

#### ① 早く寝ましょう！

「夜更かし→学校があるから早起き→眠い」というパターンがほとんどです。まずは夜更かしせず、早めに寝ることを心掛けましょう。



#### ② 朝食をとりましょう！

朝からだるい人に多い「朝食抜き」。例えば、パン・バナナ・牛乳だけでも、エネルギー不足を防ぐことができます。食欲がない場合も、スープなどを少しでもお腹に入れるといいようです。



#### ③ 身体を動かしましょう！

休みの日も、昼のうちに体を動かしましょう。外遊びや、お手伝いでも良いです。日中動いた分だけ、身体が休みを必要とするので、夜には自然に眠くなります。

