

学校だより 3月号《第15号》

令和7年2月28日(金)



宮川っ子

芦屋市立宮川小学校
校長 浦山 佳代

<https://ashiya-municipal-miyagawa-elementary-school.edumap.jp>

1年間に感謝の3月を迎えて ～卒業・修了へ～



3月になりました。校庭では紅梅や菜の花が咲き、春の訪れを実感できるようになりました。1年生が秋に植えたチューリップの球根も芽を出しています。

19日(水)は、第97回卒業式を挙行いたします。今、6年生は「小学校の全課程を修了した喜びを味わい、中学生になろうという意欲と、将来に対する希望をもつ。」を目標として、卒業式に向けて取り組んでいます。日々の練習の中で、これまでの様々な思い出がよみがえってくることでしょう。一つ一つ実感しながら、卒業の日を迎え、胸を張って中学校に進んでほしいと思います。

今年度も残すところ、あと1カ月となりました。保護者のみなさま、地域のみなさまにご理解とご支援をいただきながら、教育活動に取り組んでまいりました。子どもたちの明るく元気な声。運動場を颯爽と駆け回る姿。友だちと協力して、何かを成し遂げた時の満面の笑顔と歓声。子どもたちの姿は、私たちに元気を与えてくれるとともに、社会を明るくしてくれる支えでもあると思っています。私たち教職員は、学校が子どもたちにとって楽しく学ぶことができる、安心して過ごすことができる場所であることを、今一度心に留めながら、残りの1カ月を子どもたちの健やかな成長に向けて、教育活動に取り組んでまいります。ご協力とご支援賜りますようお願いいたします。

◆◇令和7年度 登校時間について◆◇

4月から登校時間を8:05～8:15⇒8:15～8:25に変更します。

近年、教職員の超過勤務が深刻な問題になっています。国や県から教職員の勤務時間の適正化を図る指導を受けています。教職員の勤務時間は8:15～16:45です。現在の登校時間は8:05～8:15です。子どもたちが8:15より前に登校しているため、教職員は勤務時刻より前に勤務しています。児童の安全を守り、8:05より校舎に入られるようにしていますが、4月より8:15から校舎に入ることに変更します。8:30から朝の会を始めますので、8:25までに登校するようにお声がけくださいますようお願いいたします。また、校舎出入口扉の開門時刻まで子どもたちを見守るなどのご協力をいただければ幸いです。何卒ご理解、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



行事予定

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
3	月	全校朝会	19	水	卒業式
5	水	校外児童会	20	木	春分の日
11	火	校内会議のため5校時終了後下校	25	火	修了式
13	木	校内会議のため給食後下校	26	水	春季休業日(～4/8まで)
14	金	給食最終日(給食後下校)			

【令和7年度4月の予定】
9日(水) 1学期始業式 11日(金) 入学式 15日(火) 離任式

<お知らせとお願い>

◇3月の下校時刻について

3月は、会議や研修の日、給食最終日、給食のない日など、下校時刻が変更になる日が多くなっています。ご確認ください、お心積もりをお願いします。

11日(火) 5校時終了後下校

13日(木) 給食終了後13時30分下校

14日(金) 給食最終日 給食終了後13時30分下校

17日(月)・18(火)・21日(金)・24日(月) 給食なし 12時10分下校

25日(火) 令和6年度 修了式 11時30分



◇卒業式の登校について

3月19日(水)は第97回卒業式を行います。そのため、この日は1年生から4年生までは、自宅学習となります。(キッズスクエアはありません。)

◇転出等に関するお願い

転勤等で校区外へ転出することがわかりましたら、できるだけ早めに担任までお知らせください。新年度の学級数とも関係してまいりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

◇介助員の交代のお知らせ

介助員の河合真由美教諭が療養休暇を取ることになりました。後任として、竹田こずえ教諭が着任しております。どうぞよろしくお願いいたします。

◇「宮小震災語り継ぎ」アンケートのお願い

震災の語り継ぎを毎年行い、全校の学びとしております。本日、別紙お手紙を配布しております。アンケートにご協力いただきますようお願いいたします。

※裏面もご確認ください。



早いもので、今年度もあとわずかになりました。1年間、学校保健の活動にご協力頂き、ありがとうございました。保護者の皆様の多大なるご協力を頂き心より感謝申し上げます。

今後とも、子供たちの心と体の健康のために、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

3月3日は耳の日…よくある耳の病気

★耳垢栓塞（じこうせんそく）

耳垢栓塞とは、耳垢（耳あか）がたまって、耳の穴（外耳道）をふさいでしまうことをいいます。外耳道が塞がれてしまうと音の聞こえが悪くなったり、耳垢栓塞が原因で外耳炎になったりすることがあります。

★中耳炎（ちゅうじえん）

耳の中の「中耳」という部分が細菌によって炎症を起こす状態です。急性中耳炎が最も多くみられます。風邪をひくことが主な原因のひとつです。耳が痛くなったり、熱や耳だれがでて、ふさがったりしたような症状がでます。

★難聴（なんちょう）＝聞こえづらい

難聴には「なんとなく聞こえづらい」程度から「全く聞こえない状態」など症状や種類は様々です。原因もいろいろあります。環境の変化やストレスから起こる場合もあります。ライブハウスやコンサート会場などの密閉した空間で大音量の音を聞き続けることやイヤホンやヘッドホンを、長時間、大きな音で使うことが原因になる難聴も問題視されています。また、耳垢栓塞や中耳炎等の耳の病気によって難聴になることもあります。

これらの病気を防いで耳を大切にするために、次の4つを大切にしてください。

私たちがこれまで、日常生活の中で習慣としていた「耳掃除」。しかし、近年では医学的に、耳掃除にはメリットよりもむしろデメリットがあるという見解があります。

一般的な耳掃除について、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では、多少の耳垢「（耳あか）であれば、無理に取る必要は全くありません。耳掃除はしなくても勝手に耳垢を外に出してくれる自浄作用があります。どうしても気になる時は耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします」と啓発しています（同学会HPより要約）。自分で行う耳掃除では、力を入れすぎたり綿棒や耳かきを深く入れすぎたりして耳の中を傷める、また、耳垢（耳あか）をかえって奥に押し込んでしまい、それが固まって「耳垢栓塞」になるなどの危険があるそうです。

一方で、耳垢（耳あか）には、耳の中で細菌やカビの繁殖を防いだり、皮膚を保護したりするといった効用があるともされています。

耳掃除をする場合は、2～3週間～月に1回程度とし、綿棒で入り口から1cm程度を拭うようにして、それでも気になる場合は耳鼻咽喉科を受診してください。

耳掃除中に人や物と接触する、適切でない耳掃除「（間違った方法、綿棒や耳かき以外のものを使う）などで健康トラブルを引き起こす事例もあるそうです。自分で耳掃除がしたいけれど、やり方があっているか心配という場合は、耳鼻咽喉科で耳掃除に関するアドバイスを受けてみてください。



耳掃除の新常識

